

# 放血療法

陳先生，四十歲，二〇一一年二月二十三日來診。

主訴：二〇〇三年患抑鬱症，開始時後頸麻痺，左側頭痛及肩背痛，看西醫服西藥，本來只是不能集中精神，對周圍環境敏感，如有些微細聲音都受到影響，但服藥後感胸悶，小事可放大，甚至想自殺，服藥幾個月後停藥。七年來，不能應酬，有壓力，右側肋骨向腰放射痛，疲倦，眼脹，臉色灰暗……。

症屬肝氣鬱結、氣滯血瘀。

治療：疏肝解鬱。取穴：四神聰，肝俞放血及耳穴「腦幹」等等。

二〇一一年二月二十五日來覆診。

主訴：感覺整個人放鬆很多，好像壓力鍋把氣放出來一樣。

病人再經針灸及放血治療後，上述已好了很多，臉色紅潤，並笑言可實行他的工作大計了。聽罷也為此接受《壹週刊》訪問，文稿刊於二〇一一年五月五日，第一一〇四期，也可在我的網頁（傳媒報導）中看到這篇訪問文章。）

鄭先生，三十八歲，在美國工作的IT人。他長期工作緊張，頸背痛，二〇〇八年九月一次輕微撞車後，在公司對著電腦工作好像被人拉一邊頭髮一樣，身體失去平衡，感覺很浮，他仍堅持工作一年多，症狀加重，出現全身疼痛、乏力、頭暈、頭痛、胸悶、心悸、胃痛、腹脹、失眠、煩

燥、抑鬱、焦慮、服抑鬱藥無幫助，這時血壓又高，有時站不穩，走路不能超過半時；美國醫生診斷為驚恐症，服藥未見效，看過兩位腦科專家及脊醫，脊椎有些增生之外，無發現其他異常，診斷為抑鬱症，服抗抑鬱藥，但症狀如常。二〇一〇年十月暈眩送進廣華醫院急診室，做過一切檢查無異常，但症狀如常，自己上網找到雅賢針灸網頁，接受針灸治療。

症屬肝氣鬱結，氣滯血瘀，痰阻經絡，經針灸及放血治療後，症狀逐步減輕，以前只十五分鐘打太極都不行，現在可做一小時太極，可步行兩小時，正找工作了。

抑鬱症，驚恐症，均屬現代醫學稱之情緒病，主要病因在於心、肝、腎的氣血瘀滯及功能失調有關，而放血療法就是針灸療法中一個治療方法。

中醫古著就有「凡初中風跌倒，卒暴昏沉，痰涎壅滯，不省人事，牙關緊聚，藥水不下，刺手指十二井穴，當去惡血」的急救法。

人體的氣血運行皆借於經絡系統，循環不息，若經絡運行阻滯，氣血不通暢，瘀阻經絡，機體就失養，百病叢生。

中醫古著《素問》篇等指出「血氣者，人之神」，「血實者宜決之」，「血脈者，盛堅橫以赤，上下無常處，小者如針，大者如筋，則而瀉之萬全也」，古代醫家有許多「久病入絡」、「久病多瘀」的論述。現代人，工作緊張，精神壓力大，睡眠不足或應酬多，食物中過多有有害的添加劑等，影響到體內臟腑功能異常，特別是肝、

腎臟功能低下，血液逐漸變得混濁，堵塞血管，出現血液循環障礙，氣血瘀滯，絡脈滯塞不通，就是說毛細血管出現瘀塞，因而出現許多亞健康狀態，如身體出現各種痛症、頸、背、腰痛、背肌有壓痛點或條索狀、下肢腫脹、慢性疲勞、記憶力減退，皮膚病、敏感症、脫髮、久咳，肝炎、脂肪肝、高血壓、高血脂及心臟血管病、糖尿病、甚至腫瘤等等。

有關美容的各種色斑、臉膚暗黑、暗瘡及肥胖等等，也與臟腑血液混濁有關。

人的氣血瘀阻，就如血管被廢物堆積，給血液循環帶來障礙，人就容易生病。

放血療法就如清理下水道堆積的垃圾，把壞死的瘀血放出來，預防疾病，就是中醫的「治未病」，預防產生器質性疾病。

刺絡放血，中醫古著《素問》篇等早就指出：「血有餘，則瀉其血經，出其血」，就是瀉出阻塞毛細血管裏的瘀血，許多患者初放出來的血是瘀黑，是壞死的血，馬上凝固成啞狀（可在我的網頁〈放血療法〉中看到有關資料）。通過針灸及放血後，如陳先生所說：「好像扭開壓力所說的開關放壓一樣」感覺輕鬆，舒服了。這是因為放出血之後，改善微循環系統，血液循環通暢，人體免疫功能提高，疾病逐漸改善至康復。

以上資料由雅賢針灸院  
余德賢中醫師提供。

余德賢  
耳廓按摩保健詳情可瀏覽網頁  
www.nyabchk.com  
或致電2391 8447查詢